

**czuj się bezpiecznie!**



patronat medialny:

**nowiny**  
WODZISŁAWSKIE



**nasz** wodzislaw.com



**Miejski  
Ośrodek  
Kultury  
w Radlinie**

Miejski Ośrodek Kultury w Radlinie  
i ASPN KS Górnik Radlin  
serdecznie zapraszają

**dziewczyny**  
**w wieku 14 – 18 lat**

na

# **warsztaty** **WenDo**

**w dniach 06 – 07.02.18**

Zapisy prosimy kierować drogą mailową  
na adres: [mok@radlin.pl](mailto:mok@radlin.pl)  
w tytule: zapis warsztaty

**WenDo** to metoda przeciwdziałania

przemocy wobec kobiet i dziewcząt.

Uczy jak w każdej sytuacji:

w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy,  
w domu, w szkole – przestać czuć  
się bezradną i bezbronną.

Uczy także, jak reagować na przemoc.

Wzmacnia poczucie pewności siebie  
i poczucie własnej wartości.

Pomaga rozwiązywać konflikty,  
przełamać stereotypy i obawy,  
poczucie winy i wstyd.